



साप्ताहिक

स्वदेशी इनप्रेसिल

सिर्फ सच के साथ...

वर्ष : 03 अंक: 01

गोरखपुर रविवार 29 जून 2025

मूल्य- 02 रुपया

पृष्ठ - 8

पिछली सरकारों में उद्यमियों की उपेक्षा, जातीय संघर्षों को मिला बढ़ावा: योगी आदित्यनाथ



संवाददाता

लखनऊ। विश्व एमएसएमई दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लोकभवन में आयोजित एक भव्य समारोह में उद्यमियों को प्रोत्साहन देने के लिए कई महत्वपूर्ण पहल का शुभारंभ

किया। इस दौरान उन्होंने यूथ अड्डा का लोकार्पण, सीएम युवा मोबाइल ऐप का शुभारंभ और बरेली व मुरादाबाद में 18 करोड़ रुपये की ओडीओपी सीएफसी परियोजनाओं का उद्घाटन किया। मुख्यमंत्री ने अपने संबोधन में जातिगत भेदभाव को

बीजेवाईएम के कार्यक्रम में बोले विदेश मंत्री एस जयशंकर...

संविधान की प्रति हाथ में लेकर चलने वालों से सावधान, किस्सा कुर्सी का बहुत महंगा पड़ता है



एजेंसी

नई दिल्ली। आपातकाल के काले अध्याय के 50 साल पूरे होने के मौके पर दिल्ली भाजपा युवा मोर्चा द्वारा आज एनडीएमसी कन्वेंशन सेंटर में कांग्रेस द्वारा लगाये गए मॉक पार्लियामेंट का आयोजन किया गया। इस मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर और दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने दीप प्रज्ञलित कर इसकी शुरूआत की। मॉक पार्लियामेंट में विभिन्न कालिजों के युवा

छात्रों ने भाग लिया। अपने सम्बोधन से पूर्व डॉ. एस जयशंकर और वीरेंद्र सचदेवा ने आपातकाल के 50 साल पूरे होने पर लगाई गयी विशेष प्रदर्शनी का अवलोकन किया। कार्यक्रम की शुरूआत में दिल्ली भाजपा युवा मोर्चा अध्यक्ष सागर त्यागी ने स्वागत भाषण में कांग्रेस के आपातकाल को याद किया और कहा कि यह भारत के इतिहास में एक काला अध्याय है। वहीं दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने अपने उद्घोषण में कहा कि आज अगर मॉक पार्लियामेंट का

- विश्व एमएसएमई दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कई नई पहल का किया शुभारंभ
- बोले मुख्यमंत्री, हमारे लिए युवाओं की जाति नहीं, उनकी प्रतिभा रखती है मायने
- कहा- पिछली सरकारों को जातिगत संघर्ष कराने से नहीं थी फुरसत, युवाओं के सामने पहचान का संकट खड़ा किया गया

समाप्त कर सभी समुदायों के युवाओं को समान अवसर प्रदान करने की डबल इंजन सरकार की प्रतिबद्धता को जाहिर किया। उन्होंने कहा कि पिछली सरकारों को जातिगत संघर्ष कराने से ही फुरसत नहीं थी, जिसके कारण प्रदेश के युवाओं के सामने पहचान का संकट खड़ा हो गया था। मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछली सरकारों ने न सिर्फ उद्यमियों की उपेक्षा की, बल्कि जातीय संघर्षों को बढ़ावा देने का कार्य भी किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि 2017 से पहले का यूपी दंगों के रूप में, माफिया पिरोड़ के रूप में, बेटी और व्यापारी के लिए सबसे असुरक्षित प्रदेश के रूप में

जाना जाता था। पिछली सरकारों की उपलब्धि जातीय संघर्ष करा कर परिवारवाद के नाम पर एक जनपद एक माफिया देने की रही है। इसके चलते जनता के सामने पहचान का संकट खड़ा हो गया था। उन्होंने कहा कि यूपी ने 24 जनवरी 2018 में पहली बार अपने स्थापना दिवस का आयोजन किया। 1950 में यूपी की स्थापना होने के बाद से लेकर 2018 तक कभी प्रदेश के स्थापना दिवस का आयोजन नहीं हुआ, क्योंकि पिछली सरकारों को जातीय संघर्ष कराने और इसके आधार पर प्रदेश को पहचान का संकट खड़ा करने से फुरसत ही नहीं थी। वे सब अपने

परिवार के लिए कार्य कर रहे थे, प्रदेश से उनका कोई मतलब नहीं था। मुख्यमंत्री ने यूथ अड्डा का लोकार्पण किया, जिसे यूपीकॉन द्वारा नवाचार और उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए शुरू किया गया है। यह मंच सभी जातियों और समुदायों के युवाओं को अपने व्यवसायिक विचार साझा करने, बैंकों से ऋण सहायता प्राप्त करने और अनुभवी मेंटर्स से मार्गदर्शन लेने का अवसर प्रदान करेगा। सीएम योगी ने कहा कि हमारी सरकार जाति, क्षेत्र या भाषा के आधार पर भेदभाव नहीं करती। हर युवा की प्रतिभा को मंच देने के लिए हम प्रतिबद्ध हैं।

चुनाव से 2 महीने पहले ऐसा क्यों?

वोटर लिस्ट सत्यापन को लेकर बोले तेजस्वी बोले, नीतीश और मोदी डरे हुए हैं

एजेंसी

नई दिल्ली। भारत निर्वाचन आयोग (ईसीआई) ने चुनावी राज्य बिहार में



विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के निर्देश जारी किए हैं। इसका मतलब है कि बिहार के लिए मतदाता सूची नए सिरे से तैयार की जाएगी। अब इसको लेकर सियासत तेज हो गई है। राजद नेता तेजस्वी यादव ने निर्वाचन आयोग पर सवाल खड़े किए हैं। तेजस्वी यादव ने कहा कि चुनाव आयोग ने बिहार में मतदाता सूची के विशेष पुनरीक्षण की घोषणा की है।

इसका मतलब है कि 8 करोड़

आरजी कर कांड के बाद अब लों कॉलेज में दरिंदगी

कॉलेज की छात्रा से गैंगरेप, तीन आरोपी गिरफ्तार

एजेंसी

नई दिल्ली। दक्षिण कोलकाता के कस्बा में एक लॉ कॉलेज के अंदर एक छात्रा के साथ कथित सामूहिक बलात्कार के सिलसिले में तीन व्यक्तियों को गिरफ्तार किया गया है। कस्बा पुलिस स्टेशन ने घटना के संबंध में एक शिकायत के बाद प्रथम सूचना रिपोर्ट (एफआईआर) दर्ज की और गिरफ्तारियाँ कीं, जो कथित तौर पर 25 जून को शाम 7.30 बजे से 10.50 बजे के बीच दिक्षिण कलकता लॉ कॉलेज के परिसर में हुई थी। पुलिस सूची ने बताया कि नामजद आरोपियों में एक पूर्व छात्र और स्टाफ सदस्य के साथ-साथ कॉलेज के नामांकित छात्र भी शामिल हैं। शिकायत मिलने के बाद, पुलिस ने पैदिता की प्रारंभिक चिकित्सा जांच की, गवाहों के बयान दर्ज किए और घटनास्थल का दौरा किया।

सीएम काफिले की गाड़ियों में भरा पानी मिला डीजल

एजेंसी

नई दिल्ली। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव के काफिले में शामिल 19 वाहनों को गुरुवार को इसलिए खींचना पड़ा क्योंकि उनमें डीजल की जगह पानी भर दिया गया था। यह घटना राज्य के रत्नाम जिले में एक पेट्रोल पंप पर हुई, जहां मुख्यमंत्री शुक्रवार को एक कार्यक्रम में शामिल होने वाले थे। इंदौर से आ रही ये गाड़ियाँ रत्नाम में ईंधन भरने के कुछ ही देर बाद खराब हो गईं जिसके बाद उन्हें देय किया गया। घटना के वीडियो में एसपीसी को ड्राइवर और पेट्रोल पंप के कर्मचारी थे जिन्होंने एक बात की अवासन्नता देखी और ईंधन भरने के बाद खराब हो गई गाड़ियों की जबकि अन्य गाड़ियों यहीं खराब हो गईं।

सम्पादकीय...

आतंक पर छन्न नीति

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने चीन के क्विंगदाओ में संपन्न शंघाई सहयोग संगठन यानी एससीओ सम्मेलन समाप्ति के बाद जारी साझा बयान पर हस्ताक्षर करने से मना करके आतंकवाद पर भारतीय पक्ष को ही पृष्ठ किया है। जिसके चलते दो दिवसीय सम्मेलन की समाप्ति पर ज्वाइंट स्टेटमेंट जारी नहीं हो सकी। दरअसल, भारत चाहता था कि अंतिम दस्तावेज में आतंकवाद को लेकर भारतीय चिंताओं को जगह दी जाए। रक्षामंत्री ने आतंकवाद की जड़ों पर प्रहार करने की भारत की नई नीति की रूपरेखा सम्मेलन में रखी। उनका कहना था कि संगठन के सदस्य देशों को सामूहिक सुरक्षा से उत्पन्न चुनौती के मुकाबले के लिये एकजुट होना चाहिए। उनका मानना था कि कट्टरता, उग्रवाद और आतंकवाद हमारी शांति, सुरक्षा और विश्वास को कम कर रहे हैं। यह भी कि आतंकवाद पर तार्किक प्रहार किए बिना सदस्य देशों में शांति व समृद्धि संभव नहीं है। उन्होंने उन तत्त्वों को बेनकाब करने का प्रयास किया जो आतंकवाद को एक हथियार के रूप में इस्तेमाल करने के लिये उसे प्रश्न देते हैं। उनका मानना था कि एससीओ आतंकवाद पर दोहरे मापदंड अपनाने के बजाय इसको प्रश्न देने वाले देशों की आलोचना करें। सम्मेलन में रक्षामंत्री ने ऑपरेशन सिंदूर की तार्किकता को बताया और पहलगाम आतंकी हमले का निक किया। उन्होंने कहा कि पहलगाम आतंकी हमले में पर्यटकों को धार्मिक पहचान के आधार पर गोली मारी गई। जिसकी जिम्मेदारी संयुक्त राष्ट्र द्वारा आतंकी समूह घोषित लश्कर-ए-तैयबा से जुड़े टीआरएफ ने ली थी। इसके बाद भारत ने फैसला किया कि हम आतंकवाद के केंद्रों को निशाना बनाने से पीछे नहीं हड़ेंगे। उनका मानना था कि आतंकवाद पर दोहरा रवैया अपनाए बिना एससीओ को पहलगाम आतंकी हमले की निंदा करनी चाहिए। दरअसल, पहलगाम आतंकी हमले के प्रतिकार में भारत द्वारा शुरू किए गए ऑपरेशन सिंदूर ने दुनिया को यह स्पष्ट कर दिया कि भारत अब पाकिस्तान पोषित आतंकवाद को किसी भी कीमत पर बदायत करने के लिये तैयार नहीं है। पहलगाम की घटना दुनिया के सामने स्पष्ट थी और दुनिया के तमाम देशों ने इसकी निंदा भी की। लेकिन पाकिस्तान और उसके करीबी सहयोगियों के नापाक इरादों को दुनिया को बताने तथा भारत की बात हर देश तक पहुंचाने के लिए हमने बहु-पक्षीय प्रतिनिधिमंडल दुनिया भर में भेजे। लेकिन पाकिस्तान के सदाबहार दोस्त चीन के दबदबे वाले शंघाई सहयोग संगठन ने सम्मेलन के समाप्ति पर जारी ज्वाइंट स्टेटमेंट में पहलगाम की घटना को नजरअंदाज किया। जिससे पता चलता है कि भारत की आतंकवाद पर नई नीति को और ढंग से समझाने की जरूरत है। यह तथ्य किसी से छिपा नहीं है कि मेजबान चीन, एससीओ का प्रमुख संस्थापक सदस्य और उस पाक का सदाबहार मित्र है, जिसकी जमीन से पहलगाम साजिश को अंजाम दिया गया। ऐसे में रक्षामंत्री राजनाथ सिंह द्वारा ज्वाइंट स्टेटमेंट पर हस्ताक्षर न करना भारत की नाराजगी जाहिर करने की दिशा में सही कदम ही है। उन्होंने सदस्य देशों को स्पष्ट किया कि सीमा पार से चलाये जा रहे आतंकवाद पर दोहरे मापदंडों के लिये कोई जगह नहीं होनी चाहिए।

राशिफल

मेष:- भौतिक आकांक्षाएं सार्थकता हेतु मन को उद्वेलित करेंगी। योजनाओं के फलीभूत होने से मन प्रसन्न होगा। निकट संबंधों में मधुर संवाद से अपनी सुन्दर छवि बनावें।

बृश्चभ:- नियोजित परिश्रम द्वारा कार्य पूर्ण होने के आसार हैं। पुराने संबंधों से लाभ संभव। भौतिक आकांक्षाओं की पूर्ति होने के आसार बनेंगे। आर्थिक सुदृढ़ता हेतु मन चिंतित होगा।

मिथुन:- विषम स्थितियों के मध्य परिश्रम व लगन से प्रगति की ओर अग्रसर होंगे। अच्छी भावनात्मक अभिव्यक्ति से संबंध मधुर बनेंगे। जीवन साथी के स्वास्य के प्रति सतर्कता बरतें।

कर्क:- भावनात्मक सहयोग से मन उत्साहित होगा। शिक्षा-प्रतियोगिता में मनोवान्धित सफलता मिलने के आसार हैं। मन सुन्दर कल्पनाओं से प्रभावित होगा। रोजगार में अति व्यस्तता रहेगी।

सिंह:- कुछ महत्वपूर्ण अभिलाषाओं की पूर्ति होने के आसार हैं। सामान्य दिनचर्या के साथ बीत रहे जीवन में उत्साह का अभाव रहेगा। परिजनों के सुख-दुख के प्रति मन चिंतित होगा।

कन्या:- भौतिक आकांक्षाओं की पूर्ति में व्यय संभव। विद्यार्थियों के लिए ग्रहों की अनुकूलता लाभप्रद होगी। ऐसा कोई कार्य न करें, जिससे अपयश या लान्छन मिले।

तुला:- निकट संबंधों में भावनात्मक सहयोग से मन उत्साहित होगा। शिक्षा-प्रतियोगिता में मनोवान्धित सफलता मिलने के आसार हैं। संतान संबंधी महत्वपूर्ण दायित्व अपनी पूर्ति हेतु दबाव बनाएंगे।

वृश्चिक:- परिवार में कोई सुखद स्थिति प्रसन्नता लाएंगी। कार्यक्षेत्र में संबंधों का भरपूर लाभ मिलेगा। ग्रहों की अनुकूलता से कोई अवरोधित कार्य हल होने के आसार बनेंगे। घर में खुशहाली रहेगी।

धनु:- कुछ महत्वाकांक्षी योजनाएं सार्थक होंगी। सामाजिक सक्रियता से मान-प्रतिष्ठा बढ़ेगी। राजनीति से जुड़े लोगों की ग्रहों की अनुकूलता का लाभ मिलेगा। विद्यार्थी शिक्षा में लापरवाही न करें।

मकर:- महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां मन पर प्रभावी होंगी। किसी नयी दिशा में सकारात्मक सोच अवश्य रंग लायेगी। किसी नये संबंध के प्रति निकटता बढ़ेगी। रोजगार में व्यस्तता रहेगी।

कुंभ:- कुछ नये परिवारिक तनावों से मन अशांति से प्रभावित रहेगा। कुछ चिंताएं मन पर प्रभावी होंगी। शिक्षार्थी शिक्षा में ध्यान दें। महत्वपूर्ण कार्यों के प्रति आलस्य न करें।

मीन:- नयी आशाएं नवीन उत्साह का संचार करेंगी। जीवन साथी के साथ मधुरता कायम रखें।

प्राथमिक छात्रों को सैन्य प्रशिक्षण देने का महाराष्ट्र सरकार का निर्णय अनुचित

डॉ. अरुण मित्रा

महाराष्ट्र सरकार द्वारा कक्षा 1 से कक्षा 5

सोचने लगेंगे। इस उम्र में कोमल मन कई प्रश्नों से भरा होता है जिनका उत्तर उसके

उसे सवाल पूछने और संदेहों को स्पष्ट करने के लिए प्रोत्साहित किया जाना

चाहिए। बच्चे को प्रकृति के प्रति प्रेम विकसित करना, उसका संरक्षण और संवर्धन करना, प्रकृति के उत्पादों के साथ खेलना सिखाना चाहिए। जिजासा को शांत करना और तर्कसंगत विश्वेषणात्मक सोच विकसित करना माता-पिता और शिक्षकों का कर्तव्य है। स्कूली छात्रों के प्रारंभिक वर्षों के लिए दुनिया भर में कई शिक्षा कार्यक्रम पहले से ही तैयार किये गये हैं। मनोचिकित्सक डॉ.



तक के छात्रों को सैन्य प्रशिक्षण देने का निर्णय बेतुका, खतरनाक और शिक्षा के मूल सिद्धांतों के विरुद्ध है। राज्य के शिक्षा मंत्री दादा भूसे ने कहा कि कक्षा एक से बच्चों को सैन्य प्रशिक्षण देने का विचार युवा शिक्षार्थियों में कम उम्र से ही देशभक्ति, अनुशासन और शारीरिक फिटनेस को बढ़ावा देना है। हालांकि यह बच्चे की देखभाल के किसी भी पहलू पर लागू नहीं होता है। यह बाल विकास के प्रति मानवतावादी विषयों के विरुद्ध है।

महाराष्ट्र सरकार द्वारा इस तरह से बच्चों के दिमाग को अनुशासित करना कुछ मनोवैज्ञानिकों द्वारा प्रतिपादित इस अवधारणा पर आधारित है कि बच्चों पर सहज प्रेम बरसाने के बजाय उन्हें नियंत्रित, अलग-थलग और प्रशिक्षित किया जाना चाहिए। इस कम उम्र में उन्हें सैन्य प्रशिक्षण में धकेलना अनुशासन के नाम पर उनके दिमाग में बैरक जैसे विचार भरना है। नैदानिक मनोवैज्ञानिक डॉ. परम सैनी के अनुसार ये विचार 18वीं और 19वीं सदी के सामाजिक मानदंडों से प्रभावित थे जिन्हें अब काफी पुराना माना जायेगा। आधुनिक पालन-पोषण स्नेह, गर्मजोशी, पोषण, सहानुभूति, सकारात्मक सुदृढीकरण, सुरक्षित लगाव आदि को महत्व देता है और इन्हें अब स्वस्थ भावनात्मक और सामाजिक कौशल विकसित करने के लिए आवश्यक माना जाता है। माता-पिता और परिवार द्वारा इन्हें प्रदान किया जाना चाहिए और स्कूलों में शिक्षकों द्वारा सुदृढ़ किया जाना चाहिए। बच्चों को एक-दूसरे के साथ घुलने-मिलने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। साथियों के साथ खेलना, चर्चा करना, बहस करना हमेशा विकास का एक स्वस्थ संकेत है। यही कारण है कि हम कई बार देखते हैं कि बच्चे एक-दूसरे से झगड़ते हैं लेकिन जल्द ही दोस्त बन जाते हैं। शिक्षा का उद्देश्य एक ऐसे व्यक्ति का विकास करना है जो तर्कसंगत रूप से सोच सके और घटनाओं का विश्वेषण कर सके। उसे समाज, परिवार और राज्य द्वारा बढ़ावा देता है।

व्यक्तित्व के विकास के लिए दिया जाना चाहिए। बच्चे द्वारा उठाये गये किसी भी प्रश्न को अनदेखा करने से विकासशील मन पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। चूंकि बच्चे के लिए आस-पास की बहुत सी चीजें या घटनाएं बहुत नयी होती हैं, इसलिए

एस के प्रभाकर ने कहा कि अनुशासन को लागू नहीं किया जाना चाहिए, बल्कि आर्थिक स्थिति, जाति, पंथ, लिंग और शैक्षिक स्थिति के बावजूद दूसरों के प्रति प्रेम और सम्मान के विचारों के माध्यम से उन्हें विकसित किया जाना चाहिए। जनता सत्ता के राष्ट्रवाद में सराबोर है, लेकिन क्या वह उतना ही समाज में किए जाने वाले रचनात्मक कार्यों के प्रति भी सजग है? समाज ने अपने रचनात्मक कार्य भी

संक्षिप्त सामाचार

रिंग सिंह के बीएसए बनने के मामले में नया मोड़

हाईस्कूल पास नहीं हैं क्रिकेटर, पद की योग्यता है पीजी

लखनऊ (संवाददाता)। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेटर रिंकू सिंह को बेसिक शिक्षा अधिकारी बीएसए के पद पर तैनाती दिए जाने की घोषणा के साथ ही उनकी शैक्षिक योग्यता को लेकर चर्चा शुरू हो गई। बीएसए पद पर सीधी भर्ती लोक सेवा आयोग की ओर से की जाती है। निर्धारित योग्यता पापी है, जबकि रिंकू सिंह हाईस्कूल भी नहीं हैं स्वाल है कि शैक्षिक अर्हता नहीं होने के बाद भी उन्हें इस पद पर तैनात कैसे किया जा सकता है? उत्तर प्रदेश अंतरराष्ट्रीय पदक विजेता सीधी भर्ती नियमावली के तहत प्रदेश के अंतरराष्ट्रीय पदक विजेता खिलाड़ियों को विभिन्न विभागों में तैनात करने का नियम है। रिंकू सिंह समेत सात खिलाड़ियों की नियुक्ति की सहमति दी गई है। इसके पहले उनके दस्तावेजों की जांच कर ली गई है। अधिकारियों का कहना है कि युवाओं को विभाग की ओर खोंचने के लिए ख्यातिलब्ध लोगों की तैनाती की जाती है। ब्रांड एंबेस्टर के रूप में उनका प्रयोग विभाग की गतिविधियों को बेहतर करने में किया जाता है। अधिकारियों के मुताबिक तैनाती के लिए अंतरराष्ट्रीय पदक विजेताओं की शैक्षिक योग्यता मायने नहीं रखती है। पदोन्नति के लिए उनको सात साल में निर्धारित शैक्षिक अर्हता पूरी करनी होती है। यही नियम रिंकू सिंह पर भी लागू होगा। ऐसा न करने पर वह भी पदोन्नति के लिए योग्य नहीं माने जाएंगे। उनको संबंधित सेवा नियमावली में उस साल भर्ती अभ्यर्थियों में कनिष्ठ स्थान पर रखा जाएगा।

लेनदेन के विवाद में हुई ठेकेदार की हत्या, चार गिरफ्तार

लखनऊ (संवाददाता)। राजधानी लखनऊ में ठेकेदार उमा शंकर सिंह की हत्या लेनदेन के विवाद में हुई थी। पुलिस ने चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। चारों ने शराब पार्टी के बाद चापड़ से गला काटकर उनकी हत्या की थी। गुण्डबा इंस्पेक्टर प्रभातेश कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि क्राइम ब्रांच की टीम के साथ शुक्रवार सुबह 10.45 बजे बेहटा फ्लाईओवर के पास से चारों आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। उनकी पहचान सुल्तानपुर के शिवगढ़ निवासी संजय कुमार चैहान, उसके भाई शिवासिंह, प्रतापगढ़ आशापुर निवासी कविनंदन और उसके भाई अभिनंदन के रूप में हुई। उनकी निशानदेही पर अतरौली गांव में बबूल की झाड़ियों से एक बैग मिला। बैग में खून से सना कुर्ता और चापड़ बरामद हुआ पूछताछ में आरोपी संजय सिंह ने बताया कि भाई शिवा सिंह ने एक साल पहले उमा शंकर से व्यापार के लिए 60 लाख रुपए उधार लिए थे। पहले तो उमा शंकर का व्यवहार ठीक था। बाद में उसने रंग दिखाना शुरू कर दिया। पैसे के चलते उसने हम लोगों को नौकर बना लिया था। शराब पीने के बाद हम लोगों को मां-बहन की गालियां तक देता था। इसके चलते ही अन्य साथियों के साथ मिलकर हत्या कर दी। संजय ने बताया कि उमा शंकर रंगीन मिजाजी था। वो फ्लैट पर लड़कियां लाता था। घटना वाले दिन भी महिला मित्र वैशाली आई थी। रात में मर्सी के बाद वो चली गई। हम लोग जानते थे कि यह रात को भी आती-जाती है और चाबी उसके पास रहती है। उसका फायदा उठाते हुए रात को हत्या कर बाहर से ताला लगाकर निकल गए। जिससे जब वैशाली आएगी तब पुलिस उस पर शक करेगी। क्योंकि उसने भी उमा शंकर से लाखों का कर्ज ले रखा था। जिसके एवज में उसका शारीरिक शोषण कर रहा था। उसके प्रेमी ने धमकी भी दी थी। जिसकी सबको जानकारी दी। जिसके चलते ही योजनाबद्ध तरीके से हत्या की। सुलतानपुर के भरखरे निवासी 46 वर्षीय ठेकेदार उमा शंकर सिंह गुण्डबा थाना क्षेत्र के अर्जुन एन्क्लेव में किराए के मकान में रहते थे। मांगलवार सुबह करीब नौ बजे उनकी महिला मित्र वैशाली उनके कमरे पर पहुंची। कमरे में बाहर से ताला बंद था। उसने अपने पास रखी दूसरी चाबी से दरवाजा खोला। अंदर बेड पर उमा शंकर का खून से लथपथ शव पड़ा था। वैशाली ने इसकी सूचना मकान मालिक मोहम्मद मुस्तकीम खान को दी थी। मुस्तकीम ने पुलिस को घटना की जानकारी दी थी। उसके बाद पुलिस ने छानबीन शुरू की। वैशाली ने पुलिस को पूछताछ में बताया है कि सोमवार को वो उमा शंकर से मिली थी। रात को उमा शंकर अपनी गाड़ी से उसे घर छोड़े गए थे। वो अक्सर उनसे मिलने उनके आती थी।

पुलिस भाजपा का कमल हाथ में लेकर काम कर रही: अधिवलेश

बीजेपी सिर्फ विरोधियों पर आरोप लगाने में व्यस्त,
ममता सावधान रहें

लखनऊ (संवाददाता)। कोलकाता लॉ कॉलेज में छात्रा से कथित गैरेप मामले पर समाजवादी पार्टी अध्यक्ष पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने बड़ा बयान दिया है। लखनऊ के अहिमामऊ में पूर्व विधायक संतोष पांडेय के आवास पर पहुंचे अखिलेश ने बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को भाजपा से सतर्क रहने की सलाह दी। अखिलेश ने कहा मैं बंगाल के लोगों और खासकर मुख्यमंत्री ममता बनर्जी से कहना चाहता हूं कि भाजपा से सावधान रहें। अगर आप निष्पक्ष कार्रवाई भी करना चाहेंगी, तो भाजपा इस घटना से राजनीतिक लाभ उठाने की कोशिश करेगी। उन्होंने उत्तर प्रदेश की कानून-व्यवस्था पर भी सवाल उठाते हुए कहा, हृषपराध और खासकर महिलाओं के खिलाफ अपराध में यूपी सबसे आगे है। यहां आए दिन रेप की घटनाएं हो रही हैं, लेकिन सरकार का ध्यान किसी और दिशा में है। यहां की सरकार कानून-व्यवस्था को छोड़कर बाकी सभी चीजों पर ध्यान दे रही है। महिलाओं की सुरक्षा का कोई ठोस इंतजाम नहीं है। भाजपा सिर्फ विरोधियों पर आरोप लगाने में व्यस्त है। अखिलेश यादव ने भारतीय जनता पार्टी और उत्तर प्रदेश सरकार पर कई गंभीर आरोप लगाए। उन्होंने कहा कि बीजेपी की स्थापना के समय उसके संविधान में सोशलिस्ट और सेकुलर जैसे शब्द शामिल थे।

राज्य ग्रामीण आजीविका मिशनः ब्लाक मिशन मैनेजरो को दिया गया प्रशिक्षण



लखनऊ (संवाददाता)। उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य के निर्देशन में दीन दयाल उपाध्याय ग्राम्य विकास संस्थान बख्शी का तालाब लखनऊ में सरकारी, अधर्सरकारी विभाग, संस्था ओं के

अधिकारियों, कर्मचारियों, विभाग व रचनात्मक कार्यों से जुड़े लोगों को प्रशिक्षण देकर उन्हें और अधिक दक्षता व सक्षम बनाने का कार्य किया जा रहा है। दीन दयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान बख्शी का तालाब लखनऊ द्वारा संस्थान प्रांगण के प्रशिक्षण कक्षों में महानिदेशक संस्थान एल.वेंकटेश्वर लू के संरक्षण निदेशक संस्थान सुबोध दीक्षित के मार्ग निर्देशन व उपनिदेशक डा नीरजा गुप्ता के प्रशासनिक नियंत्रण में समानान्तर रूप से अद्यतन स्थिति में तीन प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। मिशन निदेशक राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन लखनऊ के सहयोग से क्रमशः 23 जून से 26 जून की अवधि में

ग्रामीण आजीविका मिशन कार्यक्रम के अन्तर्गत 71 ब्लाक मिशन मैनेजर्स हेतु 04 दिवसीय आवासीय, डिटेल्स प्रोजेक्ट रिपोर्ट डीपीआर विषयक उन्मुखीकरण प्रशिक्षण कार्यक्रम 23 जून, 20से 26 जून की अवधि में ग्रामीण आजीविका मिशन के अन्तर्गत कुल 25 ब्लाक मिशन मैनेजर्स हेतु 04 दिवसीय आवासीय, एफएनएचएसडब्ल्यूमाइट्रूल-1 एवं एमआईएस विषयक प्रशिक्षण कार्यक्रम तथा ग्रामीण आजीविका मिशन के अन्तर्गत महिला समूहों की दीदियों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के लिए 25 जून से 27 जून की अवधि में 48 ब्लाक मिशन मैनेजर हेतु 03 दिवसीय आवासीय मधुमक्खी पालन विषयक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है 125 जून को मधुमक्खी पालन विषयक प्रशिक्षण कार्यक्रम के प्रथम दिवस उपरोक्तानुसार तीनों प्रशिक्षण कार्यक्रमों के प्रतिभागियों को बुद्धा सभागार में महानिदेशक संस्थान एल वैंकटेश्वर लू की अध्यक्षता व

लल्लू प्रसाद जी व श्रीमती बिंदु देवी की ५३वीं वैवाहिक वर्षगांठ पर बारी समाज ने किया भव्य समारोह

प्रयागराज। बारी समाज सेवा समिति प्रयागराज, उत्तर प्रदेश (रजि.) के वरिष्ठ



लिए गैरव का पल बना। समारोह का आयोजन वीर शिरोमणि रूपन बारी सेवा संस्थान प्रयागराज के संस्थापक एवं बारी समाज सेवा समिति प्रयागराज उत्तर प्रदेश (रजि.) के प्रदेश अध्यक्ष के नेतृत्व में समिति के महामंत्री के निवास स्थान पर किया गया। इस अवसर पर समिति के अनेक पदाधिकारी एवं समाज के गणमान्य लोग उपस्थित रहे। समारोह की शुरुआत जयमाला कार्यक्रम से हुई, जहां श्री लल्लू प्रसाद जी और श्रीमती बिंदु देवी जी ने एक-दूसरे को गुलाब का फूल भेंट कर अपने प्रेम और समर्पण का भाव प्रकट किया। इसके बाद मिल्क कैक से मुँह मीठा कराया गया। समिति की ओर से श्री राधाकृष्ण जी की प्रतिमा एवं स्मृति चिह्न प्रदान कर उन्हें सम्मानित किया गया। साथ ही भव्य बक्के भेंट कर सभी पदाधिकारियों ने हार्दिक शुभकामनाएँ दीं।

इस अवसर पर जिन विशिष्ट अतिथियों ने उपस्थिति दर्ज की, उनमें प्रमुख रूप से: श्री मनोज कमार रावत "आस्था",

श्री शंभुनाथ रावत,

संगठन मंत्री श्री व

कोषाध्यक्ष श्री मकेश कमार रावत.

महानगर अध्यक्ष श्री अनिल कमार व

श्री सिद्धार्थ शंकर रावत आदि शामिल रहे।

समाज के इस आयोजन ने बारी समाज के एकता, प्रेम और सम्मान की भावना को और सशक्त किया। समारोह में शामिल सभी लोगों ने श्री लल्लू प्रसाद जी एवं श्रीमती बिंदु देवी जी के दीधार्यु, स्वस्थ एवं मंगलमय दापत्य जीवन को कामना की।

राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद से जुड़ा मिनिस्ट्रीयल एसोसिएशन

लखनऊ (संवाददाता)। लखनऊ में राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद से जुड़ा मिनिस्ट्रीयल एसोसिएशन। प्रमुख अधियंता कार्यालय परिसर रिथ्ट रिस्टर संघ कार्यालय आस्था सदन में एक अहम सम्बद्धता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर प्रदेश अध्यक्ष राम लखन सिंह, प्रदेश महामंत्री मनीष कुमार शुक्ला समेत कार्यकारिणी के समस्त पदाधिकारी मौजूद रहे। इस मौके पर परिषद के प्रदेश अध्यक्ष एस.पी. तिवारी की ओपचारिक सम्बद्धता भी संपन्न हुई। प्रदेश महामंत्री मनीष कुमार शुक्ला ने बताया कि इस सम्बद्धता से संगठन की ताकत और प्रभावशीलता में बढ़ोतरी होगी।

गुलाबी साड़ी, खूबसूरत अदाएं...

○ उमराव जान की स्क्रीनिंग में रेखा की परछाई बनकर पहुंची आलिया

कल एक ऐसा पल देखने को मिला जो किसी प्रशंसक के सपने से बिल्कुल अलग था। अभिनेत्री आलिया भट्ट ने उमराव जान की विशेष स्क्रीनिंग में लोगों का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया, उन्होंने 1981 की फिल्म सिलसिला से रेखा के सबसे प्रतिष्ठित लुक में से एक से प्रेरित एक खूबसूरत साड़ी पहनी थी। हल्के गुलाबी रंग की साड़ी पहने आलिया के लुक को रिया कपूर ने स्टाइल किया था। नरम गुलाबी रंग की साड़ी, पंखदार झुमके और सिंपल मेकअप में पहुंची आलिया ने रेखा के फिल्म सिलसिले की याद दिला दी, जिसमें उन्होंने चांदनी का किरदार निभाया था। आलिया ने अपने बाल खुले रखे और अपने लुक को डेवी मेकअप के साथ पूरा किया, जिससे उनके खूबसूरत और क्लासिक स्टाइल की तारीफ हुई। स्टाइलिस्ट रिया कपूर ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरीज में रेखा के ओरिजिनल लुक की तस्वीरें शेयर की। फैशन पेज डाइट सब्या ने भी इंस्टाग्राम पर रेखा के स्टाइल और फैशन की तारीफ की है। यश चोपड़ा द्वारा निर्देशित सिलसिला में अमिताभ बच्चन, जया बच्चन और रेखा ने अभिनय किया था। पिछले कुछ वर्षों में, फिल्म के गाने और रेखा के लुक ने लोगों का दिल जीत लिया था। वहीं उनकी फिल्म उमराव जान 27 जून को एक बार फिर दर्शकों को मंत्रमुग्ध करने के लिए तैयार है। निर्देशक मुजफ्फर अली और रेखा ने कल मुंबई में फिल्म की विशेष री-रिलीज स्क्रीनिंग की मेजबानी की। इस कार्यक्रम में एआर रहमान, तब्बू, अनिल कपूर और अन्य लोग शामिल हुए। इस दौरान रेखा ने सुनहरी कढ़ाई वाली पारंपरिक सफेद पोशाक में सभी को चैंका दिया, जो फिल्म में उनके प्रतिष्ठित किरदार उमराव जान की याद दिला रही थी। इस दौरान रेखा को अनिल कपूर के साथ मस्ती भरे पलों में डांस करते थे भी देखा गया। तब्बू और रेखा को कार्यक्रम में एक-दूसरे को गले लगाते हुए नजर आई। क्रू की अभिनेत्री ने अपने लाल पारंपरिक परिधान में चार चांद लगा दिए। रेखा

ने 19वीं सदी के लघुनऊ में एक वेश्या-कवयित्री के रूप में फिल्म में अपने बेहतरीन अभिनय के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार जीता। शिद्ल चीज क्या है पर उनके सुंदर नृत्य प्रदर्शन को आज भी फिल्मप्रेमी सराहते हैं और याद करते हैं।

बिग बॉस 19 होगा धमाकेदार: शो में होगी सीक्रेट रूम की

वापसी, जानिए थीम और प्रीमियर से लेकर कौन-कौन बनेगा हिस्सा

एक्टर सलमान खान के विवादित रियालिटी शो बिग बॉस का हर किसी को बेसब्री से इंतजार है। वहीं अब रियलिटी शो बिग बॉस सीजन 19 टीवी पर लौट रहा है। लंबे समय से इस शो को लेकर तरह-तरह के अपडेट्स सामने आ रहा है। इसके प्रीमियर और कंटेस्टेंट्स के बारे में भी कुछ दावे किए गए थे लेकिन अब चीजें कित्यांक हो गई हैं। इस बार की थीम से लेकर क्या कुछ नया है और कौन-कौन इसमें हिस्सा लेगा, उसकी एक टेंटेटिव लिस्ट सामने आ गई है। बिग बॉस तक के मुताबिक नया सीजन इस बार अक्टूबर और सितंबर में नहीं बल्कि अगस्त महीने में शुरू हो जाएगा। इस बार मेकर्स टीवी वर्जन को पहले लाने का प्लान कर रहे हैं जो कि ढाई-तीन नहीं बल्कि 3.5 महीने का होगा। इसके खत्म होने के बाद ही व्ही पर चैथा सीजन शुरू होगा। इस

बार शो की थीम भी अलग है। बताया जा रहा है कि बिग बॉस 19 की थीम श्रिवाङ्कुर है यानी पिछले साल की चीजों की झलक देखने को मिलेगी। जैसे कि इसमें सीक्रेट रूम वापस आएगा जैसा पिछले कुछ सीजन्स में कॉन्सेप्ट था। इसके अलावा दर्शक शो के कंटेस्टेंट्स को नॉमिनेट करेंगे और फिर कंटेस्टेंट्स एविक्शन में अहम भूमिका निभाएंगे। बिग बॉस 19 के कंटेस्टेंट्स की लिस्ट भी आई है, जो कि अधिकारी हुई है। इसमें राम कपूर और गौतमी कपूर, धीरज धूपर, अलीषा पंवार, कृष्णा श्रॉफ, राज कुंद्रा, अनीता हसनंदानी, मुनमुन दत्ता, गौरव तनेजा उर्फ़ पलाइंग बीस्ट, कनिका मान, अपूर्व मुखीजा उर्फ़ रिबेल किड, डेजी शाह, मिस्टर फैजू यानी फैजल शेख, खुशी दुबे, अर्शिका खान, तनुश्री दत्ता, शरद मल्होत्रा, ममता कुलकर्णी, पारस कलनावत, मिकी मेकओवर, पूरव झा जैसे स्टार्स नजर आ सकते हैं।

भूल भुलैया 4 का ऐलान!

फिर रुह बाबा बनेंगे कार्तिक आर्यन, हाथ में लाबूबू डॉल थाम दिया पोज

बॉलीवुड एक्टर बार फिर भूल भुलैया चर्चा में हैं। हाल ही पोस्ट किया जिसके मच गई है। तस्वीर को अटकलें लगाई जा रही हैं। अपने इंस्टाग्राम अकाउंट मशहूर रुह बाबा तस्वीर

कार्तिक आर्यन एक फ्रेंच-चाइजी को लेकर में कार्तिक ने कुछ ऐसा बाद लोगों में खलबली देख भूल भुलैया 4 की है। कार्तिक आर्यन ने से भूल भुलैया-2 के अवतार वाली एक पोस्ट की।



इस तस्वीर में कार्तिक आर्यन अपने जाने-पहचाने किरदार रुह बाबा की तरह पोशाक पहने हुए दिख रहे हैं और हाथों में गुड़िया पकड़े हुए पोज देते नजर आए। कार्तिक ने इस तस्वीर को पोस्ट करते हुए कैप्शन में लिखा है, आई लाबूबू यू। बता दें कि लाबूबू एक चाइनीज मॉन्स्टर डॉल है जिसे कार्तिक ने अपने हाथ में पकड़ रखा है। कार्तिक के इस पोस्ट को देखकर अब लोगों ने सवाल करना शुरू कर दिया है कि क्या ये भूल भुलैया 4 को लेकर हिंट दे रहे हैं? कार्तिक इन दिनों करण जौहर की फिल्म तू मेरी मैं तेरा तू मेरी की शूटिंग के क्रोएशिया शेड्यूल को पूरा कर चुके हैं जिसमें वह अभिनेत्री अनन्या पांडेय के साथ रोमांस करते नजर आएंगे।

नाक में नथिया, मांग में टीका और मेहरून जोड़े में दुल्हन बनीं मनीषा रानी, महबूब के लिए किया सोलह श्रृंगार

सोशल मीडिया इफ्लूएंसर से टीवी तक का सफर तय करने वाली बिहारी की क्वीन मनीषा रानी इस वक्त टीवी शो हाले-दिल के लिए खूब प्यार बटोर रही हैं। सरगुन मेहता और रवि दुबे के इस सीरियल में मनीषा का वैसा ही किरदार है, जैसी वह खुद असल जिंदगी में हैं। इन सबके बीच अब मनीषा अपनी नई तस्वीरों को लेकर सुर्खियां बटोर रही हैं जिनमें वह दुल्हन बन अपने हमसफर का इंतजार कर रही हैं। उन्होंने ग्लोसी मेकअप और भारी ज्वेलरी पहनी है। इसके साथ ही चोटी में गजरा भी लगाया है। मनीषा ने ये तस्वीरें शेयर कर लिखा है, कोई नहीं आ रहा है। मुझे अभी भी महबूब का इंतजार है। मनीषा रानी के करियर की बात करें, तो वह साल 2023 में बिग बॉस ओटीटी 2 से चर्चा में आई थीं। इसके बाद डांस रियलिटी शो झलक दिखला जा 11 में नजर आई और इसकी विनर रहीं। मनीषा रानी ने कई म्यूजिक वीडियोज भी किए। अब वह टीवी शो हाले-दिल में सबका दिल जीत रही है।



बच्चों में मोटापे का कराण बनती हैं पेरेंट्स की ये 5 गलतियां, समय रहते हो जाएं सतर्क

आजकल बच्चों में मोटापा एक तेजी से बढ़ती हुई समस्या बन गया है। मोटापे की वजह से बच्चे न केवल शारीरिक रूप से कमज़ोर होते हैं बल्कि उन्हें कई तरह की गंभीर बीमारियों का भी खतरा रहता है। कई बार माता-पिता सोचते हैं कि बच्चे का मोटा होना अच्छे स्वास्थ्य का संकेत है। लेकिन हकीकत यह है कि जरूरत से ज्यादा वजन बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास में बाधा डाल सकता है। हम अक्सर यह नहीं समझ पाते कि बच्चों का वजन क्यों बढ़ रहा है। असल में इसके पीछे हमारी खुद की कुछ रोजमर्ग की आदतें जिम्मेदार होती हैं। जैसे कि बच्चों को बार-बार खाने के लिए कहना हर छोटी खुशी पर उन्हें चॉकलेट या फास्ट फूड देना, या खुद ही सक्रिय न रहकर बच्चों को भी निष्क्रिय बना देना। इन आदतों का असर धीरे-धीरे बच्चों की सेहत पर दिखने लगता है। इन आदतों को पहचानकर और सुधार कर हम बच्चों को मोटापे से बचा सकते हैं और उन्हें एक स्वस्थ जीवनशैली की ओर बढ़ा सकते हैं।

अनहेल्दी स्ट्रेंगिंग की आदत

जब घर में हमेशा चिप्स, बिस्कुट,

नमकीन जैसे जंक फूड आसानी से उपलब्ध होते हैं, तो बच्चे उन्हें बार-बार खाने लगते हैं। इससे उनकी भूख का पैटर्न बिगड़

बढ़ जाती है। इसलिए परिवार को चाहिए कि घर में हेल्दी स्नैक्स रखें ताकि बच्चे बेहतर और पौष्टिक विकल्प चुन सकें।



जाता है और शरीर में अनावश्यक कैलोरी

भोजन का अनियमित समय

आपको भी अक्सर हो जाते हैं मुँह में छाले?

कहीं ये किसी गंभीर बीमारी का संकेत तो नहीं

मुँह में छाले होने की समस्या से आप भी कभी न कभी जरूर परेशान हुए होंगे। मुँह में होने वाले ये छोटे-छोटे घाव काफी

मुँह में छाले होने के कई कारणों से हो सकते हैं, जिनमें चोट, कुछ प्रकार के खाद्य पदार्थों से रिक्षण, पोषक तत्वों की

है। इसके अलावा महिलाओं में पैरियड्स से पहले या मेनोपॉज के दौरान भी छाले होने की दिक्कत अधिक देखी जाती है।

बार-बार छाले होना कितना गंभीर?

अगर छाले लगातार हो रहे हैं, बहुत दर्दनाक हैं या ठीक होने में 2 हफ्ते से अधिक समय ले रहे हैं, तो इस पर गंभीरता से ध्यान दिया जाना चाहिए। एनीमिया (खून की कमी), खासकर विटामिन बी12 की

कमी और अंतर्निहित चिकित्सा स्थितियां शामिल हैं। आमतौर पर छाले हानिरहित होते हैं और अपने आप ठीक हो जाते हैं, लेकिन बार-बार होने वाले या लगातार होने वाले छालों का डॉक्टर से निदान कराना जरूरी हो जाता है। अध्ययनों से पता चलता है कि कुछ प्रकार के पोषक तत्वों की कमी जैसे फोलेट (विटामिन इ9), विटामिन इ12, आयरन और जिंक की कमी से बार-बार छाले हो सकते हैं। एक शोध के अनुसार, 28% रोगियों में विटामिन की कमी छालों का प्रमुख कारण पाई गई।

इन कारणों को भी जानिए

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, छाले होने के पीछे तनाव और नींद की कमी जैसे कारण भी जिम्मेदार हो सकते हैं। साइकोसोमेटिक जर्नल में प्रकाशित अध्ययन के मुताबिक, तनावग्रस्त लोगों में छाले होने की संभावना अधिक होती

है। इसके लिए संतुलित आहार लें जिसमें हरी सब्जियां, फल, दूध और दही जैसी चीजें जरूर शामिल हों। जिंक और विटामिन सप्लीमेंट डॉक्टर की सलाह से ले सकते हैं मातृथर्वांश या एंटीसेप्टिक जेल का उपयोग करें, जिससे मुँह में संक्रमण का खतरा कम होता है।

छालों से बचाव के लिए क्या करें?

डॉक्टर कहते हैं आप कुछ सामान्य से उपाय करके इस समस्या से बचाव कर सकते हैं। इसके लिए संतुलित आहार लें जिसमें हरी सब्जियां, फल, दूध और दही जैसी चीजें जरूर शामिल हों। जिंक और विटामिन सप्लीमेंट डॉक्टर की सलाह से ले सकते हैं मातृथर्वांश या एंटीसेप्टिक जेल का उपयोग करें, जिससे मुँह में संक्रमण का खतरा कम होता है।



दर्दकारक होते हैं जिसके चलते खाना-पिना तक कठिन हो जाता है। आमतौर पर छाले खुद से या हल्के-फुल्के घरेलू उपायों से आसानी से ठीक भी हो जाते हैं पर अगर ये समस्या आपको अक्सर बनी रहती है तो डॉक्टर की सलाह जरूर ले लें। बार-बार छाले होना किसी गंभीर बीमारी का लक्षण तो नहीं है? मुँह के अंदर गाल-होंठ, जीभ या मसूड़ों पर छोटे-छोटे सफेद या पीले रंग के घावों को माउथ अल्सर या छाले होना किसी गंभीर बीमारी का लक्षण तो नहीं है? मुँह के अंदर गाल-होंठ, जीभ या मसूड़ों पर छोटे-छोटे सफेद या पीले रंग के घावों को माउथ अल्सर या छाले होना किसी गंभीर बीमारी का लक्षण तो नहीं है? मुँह के अंदर गाल-होंठ, जीभ या मसूड़ों पर छोटे-छोटे सफेद या पीले रंग के घावों को माउथ अल्सर या छाले होना किसी गंभीर बीमारी का लक्षण तो नहीं है? मुँह में छाले होने की वजह क्या है?

आइए समझते हैं कि छाले होने के पीछे तनाव और नींद की कमी जैसे कारण भी जिम्मेदार हो सकते हैं। साइकोसोमेटिक जर्नल में प्रकाशित अध्ययन के मुताबिक, तनावग्रस्त लोगों में छाले होने की संभावना अधिक होती

है। इसके लिए संतुलित आहार लें जिसमें हरी सब्जियां, फल, दूध और दही जैसी चीजें जरूर शामिल हों। जिंक और विटामिन सप्लीमेंट डॉक्टर की सलाह से ले सकते हैं मातृथर्वांश या एंटीसेप्टिक जेल का उपयोग करें, जिससे मुँह में संक्रमण का खतरा कम होता है।

कई परिवारों में नाशा, दोपहर का भोजन और रात का खाना समय पर नहीं होता। खाने के समय में अनियमितता से बच्चों के मेटाबॉलिज्म पर बुरा असर पड़ता है। इस कारण शरीर ज्यादा फैट जमा करने लगता है। इसलिए बच्चों को नियमित और समय पर पौष्टिक भोजन देना बहुत जरूरी है ताकि उनका पाचन तंत्र सही काम करे और उनका विकास अच्छे से हो।

खाने पर इनाम या डंड देना

कई बार परिवार में बच्चे के व्यवहार के अनुसार खाने को इनाम या सजा के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। उदाहरण के तौर पर, अच्छा काम करने पर चॉकलेट देना या गलत काम करने पर मनपसंद खाना न देना। ऐसा करने से बच्चे खाने को भावनाओं से जोड़ने लगते हैं और ओवरइंट्रिंग यानी जरूरत से ज्यादा खाने की आदत विकसित हो जाती है।

बच्चों को फिजिकल एक्टिविटी से दूर रखना

आजकल कई परिवारों में पढ़ाई या सुरक्षा के कारण बच्चों को बाहर खेलने से रोक दिया जाता है। इस वजह से बच्चे शारीरिक रूप से निष्क्रिय होता है, बच्चों में मोटापा केवल उनकी आदतों का परिणाम नहीं होता, बल्कि यह पूरी फैमिली की जीवनशैली से जुड़ा होता है। यदि माता-पिता और परिवार अपनी छोटी-छोटी आदतों को सुधार लें, तो बच्चे को मोटापे जैसी गंभीर समस्या से बचाया जा सकता है। एक स्वस्थ और सक्रिय जीवनशैली अपनाकर हम अपने बच्चों को बेहतर और स्वस्थ भविष्य दे सकते हैं।

क्या 'प्रोसेस्फूड' वार्कइ इतना बुरा है? जानें किनसे

बचें और किन्हें सीमित मात्रा में खा सकते हैं

हानिकारक प्रोसेस्फूड और उनके खतरे

अत्यधिक प्रोसेस्फूड में चीजों, नमक, ट्रांस फैट, और कृत्रिम रसायन जैसे प्रिजर्वेटिव्स और रंग अधिक मात्रा में होते हैं। इंस्टेंट नूडल्स, चिप्स, बर्गर, और काबोर्नेटेड ड्रिंक्स का नियमित सेवन मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, और हृदय रोगों का जोखिम बढ़ाता है। इनमें पोषक तत्व कम और कैलोरी अधिक होती है, जिससे पाचन तंत्र पर भी बुरा असर पड़ता है।

किन प्रोसेस्फूड से बचें?

कुछ प्रोसेस्फूड ऐसे हैं जिनसे हमें पूरी तरह से दूर रहना चाहिए? इनमें मीठे सोडा, एनर्जी ड्रिंक्स, और चिप्स-कुकीज जैसे ट्रांस फैट वाले स्नैक्स आते हैं। आर्टिफिशियल स्वाद वाले रेडी-टू-इट भोजन भी इसी लिस्ट में हैं। इन चीजों में मौजूद प्रिजर्वेटिव्स और ज्यादा नमक आपको सेहत बिगाड़ सकते हैं, ये मसूड़ों की बीमारी, मोटापा और हार्मोनल असंतुलन का कारण बन सकते हैं।

सुरक्षित प्रोसेस्फूड और सीमित सेवन

अब ऐसा नहीं है कि सारे प्रोसेस्फूड खराब होते हैं। कुछ तो ऐसे होते हैं जिनकी प्रोसेसिंग बहुत कम होती है, जैसे फ्रोजन सब्जियां, डिब्बाबंद दालें या पाश्वरीकृत दूध न्यूनतम प्रोसेसिंग के लिए फायदेमंद हो सकते हैं, बस, एक बात का ध्यान रखें कि इनमें फालतू का नमक या ज्यादा चीनी न मिली हो। उदाहरण के तौर पर, बिना चीनी वाले ओट्स एक बढ़िया और सेहतमंद विकल्प हैं। जब भी आप कुछ पैकेजेट वाला सामान खरीदें, तो उसकी पैकेजिंग पर दी गई पोषण संबंधी जानकारी को ध्यान से पढ़ें। और कोशिश करें कि ऐसा उत्पाद चुनें जिसमें कम से कम केमिकल मिलाए गए हों।

रोहित शर्मा ने किया बड़ा खुलासा, टी20 वर्ल्ड कप में पाकिस्तान के साथ मैच से पहले मिली थी धमकी

न्यूयॉर्क में टी20 वर्ल्ड कप 2024 में भारत और पाकिस्तान के बीच मुकाबला कौन भूल सकता है। टीम इंडिया पहले बल्लेबाजी करते हुए 119 रन पर सिमट गई थी। लेकिन फिर टूटा जसप्रीत बुमराह और हार्दिक पंडिया का कहर। कसी गेंदबाजी की बदौलत भारत ने कम स्कोर का भी बचाव किया।

एजेंसी

नई दिल्ली। पिछले साल न्यूयॉर्क में टी20 वर्ल्ड कप 2024 में भारत और पाकिस्तान के बीच मुकाबला कौन भूल सकता है। टीम इंडिया पहले बल्लेबाजी करते हुए 119 रन पर सिमट गई थी। लेकिन फिर टूटा जसप्रीत बुमराह और हार्दिक पंडिया का कहर। कसी गेंदबाजी की बदौलत भारत ने कम स्कोर का भी बचाव किया। लेकिन कम ही लोगों को पता है कि उस मैच के दो दिन पहले से हमें कहा गया कि खतरा है कुछ चल रहा है। इसलिए मैच के दो दिन पहले से हमें होटल से बाहर निकलने की इजाजत नहीं थी। माहौल वहां से बनना शुरू हो गया था। हम खाना ऑर्डर कर रहे थे और होटल इतना पैक था कि आप बामुशिकल चल सकते थे। फैन, मीडिया वहां सब थे। उस समय क्रिकेट टीम एक तरह से होटल में कैद थी। उन्हें बाहर जाने की इजाजत नहीं

थी। सोधे मैच के लिए ही होटल से बाहर निकले थे। ये खुलासा किया है तत्कालीन कसान रोहित शर्मा ने। रोहित ने स्टार स्पोर्ट्स के साथ बातचीत में खुलासा किया है कि, भारत और पाकिस्तान मैच से पहले हमें कहा गया कि खतरा है कुछ चल रहा है। इसलिए मैच के दो दिन पहले से हमें होटल से बाहर निकलने की इजाजत नहीं थी। माहौल वहां से बनना शुरू हो गया था। हम खाना ऑर्डर कर रहे थे और होटल इतना पैक था कि आप बामुशिकल चल सकते थे। फैन, मीडिया वहां सब थे। उस समय क्रिकेट टीम एक तरह से होटल में कैद थी। उन्हें बाहर जाने की इजाजत नहीं



सा मैच नहीं है कुछ खास होने वाला है। मैच शुरू होने से पहले ही स्टेडियम में जैसे जश्न का माहौल था। उस माहौल और रोमांच के अनुभव के बारे में रोहित ने बताया कि, हम स्टेडियम के नजदीक पहुंचे तो वहां पहले से जश्न जैसा महसूस हो रहा था। भारतीय फैंस को उससे तुलना नहीं हो सकती।

पाकिस्तानी फैंस, हर कोई नाच रहा है और मर्सी में मगन है। मैंने भारत-पाकिस्तान के कई मैच खेला है, कब तो गिनती भी भूल गए लेकिन मैच से पहले की ओर ऊर्जा, वो फीलिंग वह कुछ अलग ही था। किसी भी चीज की उससे तुलना नहीं हो सकती।

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ मैच में दिए गए फैसलों पर

भड़के डैरेन सैमी, अंपायर पर लगाए गंभीर आरोप

जब ट्रेविस हेड के बल्ले से शमार जोसेफ की गेंद पर हल्का अंदरूनी किनारा लगा और विकेटकीपर शाई होप ने कैच लपका तो मामला थर्ड अंपायर के पास गया। अल्ट्रा एज मेंबल्ले से गेंद को टकराते हुए साफ देखा गया और होप ने सॉफ्ट कैच भी पकड़ा लेकिन थर्ड अंपायर ने पर्याप्त सबूत नहीं बताते हुए हेड को नॉटआउट करार दे दिया।

एजेंसी

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया और वेस्टइंडीज के बीच खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच में थर्ड अंपायर के फैसलों को लेकर चर्चा हो रही है। पहले मुकाबले में दो दिन के खेल में लगातार विवादित फैसलों को बहस में बदल दिया है। वेस्टइंडीज के हेड कोच डैरेन सैमी ने थर्ड अंपायर एड्रियन होल्डस्टॉक पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने कहा है कि अंपायर के ऐसे फैसले खेल को नुकसान पहुंच रहे हैं और शक की गुंजाइश पैदा कर रहे हैं। ब्रिजटाउन में ऑस्ट्रेलिया

बनाम वेस्टइंडीज टेस्ट में अब तक चार ऐसे डीआरएस फैसले लिए गए हैं, जिन पर खिलाड़ियों, कोच और विकेटकीपर शाई होप ने कैच लपका तो मामला थर्ड अंपायर के पास गया। अल्ट्रा एज मेंबल्ले से गेंद को टकराते हुए साफ देखा गया और होप ने सॉफ्ट कैच भी पकड़ा लेकिन थर्ड अंपायर ने पर्याप्त सबूत नहीं बताते हुए हेड को नॉटआउट करार दे दिया।

रवि शास्त्री ने की आईसीसी से ये मांग, आईसीसी के

राजस्व में भारत को मिलना चाहिए बड़ा हिस्सा

एजेंसी

नई दिल्ली। भारत के पूर्व क्रिकेटर और मुख्य कोच रवि शास्त्री का मानना है कि भारत को आईसीसी के कुल राजस्व में और भी बड़ा हिस्सा मिलना चाहिए। इसके पीछे

प्रतिशत कमाता है, जो इंग्लैण्ड और ऑस्ट्रेलिया जैसे देशों से काफी ज्यादा है। बावजूद रवि शास्त्री इसमें और बढ़ोतरी चाहते हैं। दरअसल, शास्त्री का मानना है कि जब भारत कभी विदेश में जाकर खेलता है तो टीवी राइट्स और कमाई में कई गुना इजाफा होता है। इसलिए ऐसा कहना बिल्कुल जायज होगा कि उन्हें उनके हिस्से का बड़ा भाग मिले। विजडन क्रिकेट से बातचीत के दौरान शास्त्री ने कहा कि, भारत को आईसीसी के कुल राजस्व का और बड़ा हिस्सा मिलना चाहिए। जब भारत कभी विदेश में जाकर खेलता है तो टीवी राइट्स और कमाई में कई गुना इजाफा होता है। टीवी से जो रही कमाई के आंकड़े खुद ये साबित करते हैं। इसलिए ऐसा कहना बिल्कुल जायज होगा कि उन्हें उनके हिस्से का बड़ा भाग मिले। उन्होंने कहा कि, जो भी पैसा आता है उसका अधिकांश हिस्सा भारत से आता है। ये सब इकोनॉमी पर निर्भर करता है। अगर कल को कोई और देश को इकोनॉमी भारत से मजबूत हो जाए तो पैसा वहां से आएगा। जैसे 70 और 80 के दशक में हुआ करता था। इसलिए भारत के राजस्व मॉडल के मुताबिक, 88 प्रतिशत से ज्यादा राजस्व 12 पूर्ण सदस्य जो देश खेलने वाले देश हैं उनके बीच बांटा जाता है। इसमें से 48.2 प्रतिशत का अहम हिस्सा खेल के तीन शक्तिशाली देशों, भारत, इंग्लैण्ड और ऑस्ट्रेलिया के बीच बांटा जाता है। भारत एकमात्र ऐसा देश है जिसे अपने हिस्से का प्रतिशत दोहरे अंकों यानी 38.5 प्रतिशत में प्राप्त होता है।



का कारण ये हैं कि आईसीसी के खजाने में भारत का योगदान सबसे ज्यादा है। 2024-27 चक्र के मॉडल के अनुसार भारत वर्तमान में आईसीसी के कुल राजस्व का 38.5

रुपया शुरूआती कारोबार में 23 पैसे की बढ़त के साथ

85.49 प्रति डॉलर पर

एजेंसी

नई दिल्ली। विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) के मजबूत निवेश और घेरू



शेरय बाजारों में सकारात्मक धारणा के बीच रुपया शुरूआती कारोबार में 23 पैसे की बढ़त के साथ अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 85.49 पर पहुंच गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि वैश्विक स्तर पर कच्चे तेल की कीमतों में तेजी और डॉलर के थोड़ा मजबूत होने से स्थानीय मुद्रा में तेज बढ़त हालांकि थोड़ी थम गई। अंतर्राष्ट्रीय विदेशी मुद्रा विनियम बाजार में रुपया, डॉलर के मुकाबले 85.50 पर खुला। फिर 85.49 प्रति डॉलर पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव से 19 पैसे की बढ़त दर्शाता है। रुपया बृहस्पतिवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 85.72 पर बंद हुआ। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.10 प्रतिशत की बढ़त के साथ 97.24 पर आ गया। घेरू शेरय बाजारों में सेंसेक्स शुरूआती कारोबार में 229.22 अंक की बढ़त के साथ 83,985.09 अंक पर जबकि निफ्टी 73.5 अंक चढ़का 25,622.50 अंक पर फहराई 83,985.09 अंक पर जबकि एनएसई निफ्टी 73.5 अंक की बढ़त के साथ 25,622.50 अंक पर पहुंच गया। अंतर्राष्ट्रीय मानक ब्रेंट क्रूड 0.47 प्रतिशत की बढ़त के साथ 68.05 डॉलर प्रति बैरल के भाव पर रहा। शेरय बाजार के आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) बृहस्पतिवार को लिवाल रहे थे और उन्होंने शुद्ध रुपये से 12,594.38 करोड़ रुपये के शेरय खरीदे।

फेयरफैक्स ने अमिताभ कांत को वरिष्ठ सलाहकार किया नियुक्त

एजेंसी

कनाडा। अरबपति प्रेम वत्स की कंपनी फेयरफैक्स फाइनेंसियल होल्डिंग्स लिमिटेड ने नीति आयोग के पूर्व मुख्य



कार्यपालक अधिकारी अमिताभ कांत को वरिष्ठ सलाहकार नियुक्त करने की शुक्रवार को घोषणा की। फेयरफैक्स ने बयान में कहा कि जी-20 के पूर्व शेरपा कांत की आर्थिक वृद्धि, नवाचार और सतत विकास में व्यापक विशेषज्ञता से भारत में कंपनी के दीर्घकालिक निवेश दृष्टिकोण को महत्वपूर्ण लाभ मिलने की उम्मीद है। कंपनी के चेयरमैन एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी प्रेम वत्स ने कहा, हम अमिताभ का हमारे फेयरफैक्स परिवार में स्वागत करते हुए बेहद उत्साहित हैं। केरल कैडर के 1980 बैच के सेवानिवृत्त भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस) अधिकारी कांत को जुलाई 2022 में भारत का जी20 शेरपा नियुक्त किया गया था। उन्होंने 45 वर्ष की अपनी सरकारी सेवा के दौरान कई कार्यभार संभाले। फेयरफैक्स एक होलिडंग कंपनी है, जो अपनी अनुषंगी कंपनियों के माध्यम से मुख्य रूप से संपत्ति और दुर्घटना वीमा तथा पुनर्बीमा के साथ-साथ संबंधित निवेश प्रबंधन में लगी हुई है।

Samajwadi Party President Akhilesh Yadav Alleges Massive Land Scams Under BJP Rule

Lucknow "Issued by: Samajwadi Party Headquarters, 19 Vikramaditya Marg, Lucknow"



In a scathing press conference held at the Samajwadi Party Headquarters in Lucknow, National President and former Chief Minister Shri Akhilesh Yadav accused the BJP government of widespread corruption and illegal land acquisition across Uttar Pradesh. He particularly criticized the government for alleged land grabbing in the name of the "Heritage Corridor" in Gorakhpur, where homes and shops of local traders are reportedly being demolished.

Attack on Opposition Leaders in Gorakhpur

Shri Yadav condemned the recent attack on Leader of the Opposition in the

Assembly Shri Mata Prasad Pandey and Leader of the Opposition in the Legislative Council Shri Lal Bihari Yadav, who were in Gorakhpur to meet affected traders. BJP workers allegedly obstructed them with bulldozers and even assaulted them. He labeled this incident as a direct attack on democracy and constitutional rights.

Bulldozers have become a symbol of injustice under this government," he said.

Land Grabbing in the Name of Development The SP chief alleged that market-rate compensation is being denied to traders in Gorakhpur. Instead, the government is forcing

consent under pressure to avoid paying fair compensation.

When it was their own land, maximum compensation was claimed, but now people are being threatened into giving up land at throwaway prices," Yadav said.

He warned that if Gorakhpur residents start revealing what's really going on, the "Heritage Corridor" may soon become a "Custody Corridor."

BJP's "Loot Model" Exposed

Akhilesh Yadav alleged that BJP-backed individuals buy land from the poor at dirt-cheap prices and later sell it at inflated rates. This land scam pattern, he claimed, was evident in Ayodhya, Prayagraj, and Varanasi, and will soon be exposed in Gorakhpur and Mathura.

Metro, Electricity, and Empty Promises

Yadav mocked the BJP's promises of running a metro in Gorakhpur and Jhansi, noting that despite 20 years

of BJP governance at the state and central levels combined, no metro service has materialized.

He credited the Samajwadi Party for tangible development, including Agra-Lucknow Expressway Lucknow Metro

New power stations in Lalitpur, Etah, Bara, and Ghatampur

"The electricity the state gets today is because of SP-built power plants," he emphasized.

Law and Order in Shambles

He pointed to worsening law and order, citing 26 murders in just 60 days in Jaunpur, and the recent rape of a 17-year-old YouTuber in Gorakhpur, allegedly by a BJP-affiliated person.

BJP Against Reservation and Constitution

Shri Yadav accused the BJP of being anti-reservation, anti-sectarian, and against the socialist framework of the Constitution.

"They don't openly attack the Constitution due to fear of losing elections, but their

actions speak volumes," he remarked.

SP's Promise: From Fake Heritage to Real Development

He assured the people of Gorakhpur that under a future Samajwadi government, fake heritage projects would be replaced by real corridors of development, and fair compensation would be ensured.

Statement by Leader of the Opposition Shri Mata Prasad Pandey

He shared details of the attack, stating that BJP workers hurled eggs and damaged vehicles, forcing the SP delegation to protest on the spot.

Prominent Leaders Present

Lal Bihari Yadav, Ganesh Shankar Pandey, Rajendra Chaudhary, Dr. Mohsin Khan, Rajmati Nishad, Vijay Bahadur Yadav, Rahul Gupta, Prahlad Yadav, Chandrabali Yadav, Gopal Yadav, Amrendra Nishad, Rupawati Beldar, Ranjish Yadav, Zafar Ameen Dakku, Brijesh Kumar Gautam, Shabbir Qureshi, Ramnath Yadav, Dr. Sanjay Kumar, Binda Saini, Namita Singh, Anshuman Singh and others.

Construction of Veer Shiromani Rupen Bari Memorial Gate Begins: Wave of Joy in the Community

Basti | Thanks to the continuous efforts of Radheshyam Bari, District President of the Akhil Bharatiya Bari Sangh (Basti), Prashant Singh Bari, President of the Youth Wing, and senior members of the community, the construction of the Veer Shiromani Rupen Bari Memorial Gate has officially begun. The gate is being established along the Dumariyaganj-

Bhanpur road.

to Hon. Samajwadi Party

granted. Now, the foundation work for the gate has commenced.

The gate is expected to be fully constructed within the next few days and will stand as a symbol of pride and inspiration for the entire community.

In addition to this, efforts are underway to secure approval for similar memorial gates at Rudauli Road and Kalwari Nagar Bazar Road. Administrative procedures for

these projects are in their final stages, and construction is expected to commence soon.

This development has created an atmosphere of excitement and celebration across the region. The community sees it as a reflection of unity, awareness, and shared cultural pride. The Veer Shiromani Rupen Bari Memorial Gate is being hailed as a significant step in preserving the historical identity and glorious legacy of the Bari community.

Sherbet Distribution Drive Successfully Conducted by Robin Hood Army Gorakhpur

Gorakhpur | With the onset of the intense summer season, access to refreshing beverages becomes essential for relief. In keeping with its commitment to public welfare, Robin Hood Army Gorakhpur once again took a commendable step in service of the common citizens. Under the leadership of Mrs. Garima Singh, City Representative of Robin Hood Army Gorakhpur, a special "Rooh Afza Sherbet Distribution Drive" was conducted on Sunday, 22nd June 2025, from 12:00 PM to 3:00 PM across four key locations in Gorakhpur city: 1. Bakshipur Chauraha, in front of Jubilee Inter College – led by Mrs. Garima Singh and Mr. Ashwini Kumar 2. Padleganj Chauraha – led by Ms. Nidhi Pandey 3. MMM Engineering College – led by Mr.

Abhay Singh 4. Nanda Nagar – led by Mr. Deepak Yadav At each of these centers, Rooh Afza sherbet was distributed to citizens, students, and women to provide relief from the scorching heat. In addition, biscuits and snacks were also distributed at the Bakshipur Chauraha center. Passers-by and local residents were visibly refreshed by the thoughtful gesture. Despite facing traffic management challenges – particularly at Bakshipur Chauraha, one of the busiest intersections in Gorakhpur—the volunteers remained dedicated and ensured smooth execution of the program. Key volunteers including Radha, Ayushman, Ram Nayak, Anushka,

Rimjhim, Siddhant, Shivam, Priyanka, Divyanshu, and non-



member volunteer Nupur Sinha, along with Robin Roshan from Jodhpur (Rajasthan), actively participated, braving the summer heat. Their enthusiasm played a significant role in the successful completion of the drive. The event also saw the presence and support

of distinguished citizens and media professionals, whose participation and time were invaluable in making the event a grand success. Robin Hood Army Gorakhpur has always been committed to the service of the underprivileged. The organization also works through its academy to provide quality education, sports encouragement, and skill development to needy children. The team operates with the philosophy – "Let no one in the city go hungry or sleep on an empty stomach." They actively strive to prevent food wastage and envision meaningful change in society. The successful completion of this city-wide Rooh Afza drive marks another milestone in the organization's ongoing efforts for social good.

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक,
शवित शंकर द्वारा फाईन
आफसेट प्रिंटर्स मदरसा
हुसैनिया बिल्डिंग बक्शीपुर,
जनपद-गोरखपुर से मुद्रित
कराकर, मुहल्ला-द्वितीय तल
पृष्ठांजलि काम्प्लेक्स शाही
मार्केट, गोलघर,
जनपद-गोरखपुर से
प्रकाशित।

प्रधान संपादक :
शवित शंकर

मो. नं.
7233999001

सभी विवादों का न्याय केत्र
गोरखपुर न्यायालय होगा।